

# DOTT.SSA ANTONELLA COSTABILE

## Capacità e competenze

- Abilità di misurazione dei parametri vitali
- Empatia e pazienza
- Adattabilità e senso di responsabilità
- Proattività

## Istruzione e formazione

2020

**Università Pegaso | Pavia**

Master Biennale: Management Sanitario "funzioni di coordinamento professioni sanitarie"

**Master Biennale in :**

**-Coordinatore**

**Strutture Complesse:**

**Psichiatriche,**

**Tossicodipendenti, Alcolisti.**

**Master biennale: Tecnico della**

**Riabilitazione Psichiatrica e**

**Psicosociale:**

**Tecnico dell 'Accoglienza sociale**

**Animatore di comunità**

**Tecnico specializzato in**

**ginnastica dolce (esperto Pilates)**

**Operatore socio Sanitario Oss**

**Primo Soccorso Aziendale**

**Alimentarista /Haccp RSPP**

**- Sicurezza alto rischio –**

**Antincendio**

**Cans**

**Attestato Spagnolo Base**

## Profilo professionale

Professionista con 20 anni di esperienza nei Servizi Sanitari Riabilitativi qualifica di " Management funzioni di coordinamento professioni Sanitarie" Master Universitario, dispone di un solido background nella gestione di team e nel raggiungimento, e superamento, degli obiettivi prefissati. Persegue costantemente l'eccellenza in ambito lavorativo grazie a grande energia e capacità di concentrazione.

Durante il mio percorso professionale ho sviluppato strategie migliorando la qualità dei servizi lavorando per obiettivi e progettualità all'interno di un team

Precedentemente ho maturato inoltre un'importante esperienza nel settore Sanitario e riabilitativo. Sono alla ricerca di una nuova opportunità professionale che mi permetta di conoscere una realtà stimolante e costruttiva per il mio percorso, come io posso essere una risorsa in grado di apportare un prezioso valore aggiunto.

## Esperienze lavorative e professionali

06/2022 /fine Gennaio 2023

**Trasferimento lavorativo Gruppo Kos care Casa di Cura**

**Villa Armonia Nuova - Neomesia | Roma**

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso i reparti :
- DCA (Disturbi del comportamento Alimentare)
- ( STPIT)-
- (SRTRI/Unità Esordi )- (SRTRe) -
- (SRSR 24h)
- ( Unità Terapeutica- Riabilitativa Adolescenti 12-17 anni)
- Comunicazione chiara ed efficace verso la collettività grazie a ottime competenze relazionali e doti di ascolto attivo, stabilendo interazioni professionali volte a soddisfare i bisogni dell'interlocutore.
- Potenziamento delle competenze professionali attraverso attività di formazione e specializzazione per offrire un servizio efficiente e all'avanguardia.



**Convegni partecipati sulla depressione e Mucopolisaccaritosi Dipartimento Salute Mentale Torre del Greco (NA) 2004 2012 Convegno sulla Depressione 2013 Convegno sulle Carceri e Territorio (Riabilitazione Psichiatrica Psicosociale) Settembre 2016 Corso “ Cans - Chil and Adolescent Needs and Strenghts” Febbraio 2017**

2019 convegno DBT Policlinico di Milano

**“Riunione del Coordinamento regionale dell'Associa Coordinamento Centri Diurni in Psichiatria : “Panorami innovativi nella Riabilitazione Psichiatrica “. Il Centro diurno che cambia regola. Conoscenza Recovery Star**

Laurea Triennale in Educazione Professionale nei servizi Sanitari Facoltà di (Medicina e Chirurgia sede Rovigo) conseguita presso L'Università degli Studi di Padova con votazione 108/110

- Tirocinio San Raffaele Turro

-iscritta regolarmente all'Albo Professionale delle professioni Sanitarie

## Competenze linguistiche

**Italiano:** LINGUA MADRE

**Inglese:**  B1  
Intermedio

- Attività di scrittura, aggiornamento e archiviazione di report e registri sanitari e raccolta e analisi di dati inerenti attività e servizi.
- Interventi Riabilitativi di stampo cognitivo – comportamentali Trattamenti Psico-Educativi famigliari Interventi psicologici di stampo cognitivo – comportamentale
  - Attività Risocializzanti di Gruppo
  - Attività Riabilitative
  - Uscite individuali e di Gruppo
  - Osservazione, Valutazione e Presa in carico
- Progetto Terapeutico Riabilitativo Individuale (PTRP)
  - équipe settimanali

Gennaio 2020/Aprile 2022 Operatore in partita iva presso comunità doppia diagnosi Anteo Saman di Belgioioso (Pv) 10/2018 - 06/2022

**Kos Care Casa Villa Maura Neomesia | Pavia** Tecnico della riabilitazione psichiatrica

- Referente utenti nei percorsi Riabilitativi di Gruppo ed individualizzati; Elaborazione e stesura PTRI - (VADO)
- Attività Riabilitative
- Uscite Territoriali
- Gruppi risocializzanti
- Riunioni équipe settimanali
- **Uscite, Gite**
- **Osservazione, Valutazione e Presa in carico** dell'utente
- Conduttrice e responsabile dei gruppi di Sociali • Stesura e realizzazione dei progetti • Conduzione di gruppi motivazionali
- Inserimento lavorativo
- ( Patologie psicotiche, disturbi borderline di personalità, disturbo Bipolare, doppia diagnosi, schizofrenia)

09/2017 - 08/2018

**Cooperativa Social Servizi | Milano**

Coordinatrice Responsabile Servizi Sanitari

- Coordinatrice Responsabile dei Servizi Sanitari presso il CDD di Limbiate per conto della Cooperativa Social Servizi Gestione del personale educativo e assistenziale, referente utenti nei percorsi Riabilitativi di Gruppo ed individualizzati; Attuazione Progetti educativi, Rapporti con l' Ente, Riunioni d' équipe, invio Report ATS.

Responsabile Area Minori Scolastica Pre-Post Scuola Primaria presso il comune di Castelletto Sopra Ticino Regione Piemonte per conto della Cooperativa Social Servizi Gestione del Personale; Stesura di Progetti di gruppo , Attività ludiche, Riunioni équipe settimanali, Interfaccia con l' Ente, Riunioni con le famiglie.

Responsabile Area Scolastica Pre- Post Infanzia e Primaria presso il Comune di Rodano (MI). Per conto della Cooperativa Social servizi



Gestione del Personale; Stesura di Progetti di gruppo , Attività ludiche, Riunioni équipe settimanali, Interfaccia con l' Ente, Riunioni con le famiglie.

- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Svolgimento di attività e incarichi utili alla crescita professionale nel settore.
- Variazione di orari e sedi lavorative in caso di necessità.
- Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza.
- Uso dei più conosciuti strumenti informatici del proprio settore di attività.
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.
- Ricerca del superamento dei risultati e degli obiettivi richiesti dal ruolo.
- Coordinamento e formazione del personale affidato in base alle attività da eseguire.
- Mediazione fra le diverse esigenze emerse sul luogo di lavoro.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.
- Copertura di altre aree di attività durante picchi di lavoro e assenza di colleghi.
- Organizzazione delle attività in base all'urgenza e al carico di lavoro assegnato.

07/2017 - 08/2017

R.E.M.S(**Residenza Esecuzione Misure di Sicurezza**)  
**Presidio Ospedaliero Regione Lombardo** | San Maurizio Canavese(TO)  
Educatore professionale sanitario

- Educatrice Professionale presso R.E.M.S (Residenza Esecuzione Misure di Sicurezza) Presidio Ospedaliero Regione Lombardo – Veneta

10/2016 - 06/2017

**il CDPSI “ il Camaleonte” Fondazione Sacra Famiglia** | Cesano Boscone  
Educatore professionale sanitario

- (Sostituzione di Maternità ) Referente utenti nei percorsi Riabilitativi di Gruppo ed individualizzati; Elaborazione e stesura PTR (VADO) Attività Riabilitative Uscite Territoriali Gruppi risocializzanti Riunioni équipe settimanali Tutor della Formazione équipe (Polo Formativo)

09/2012 - 08/2016

**Cooperativa Sociale Lario** | Vaprio D'adda (MI)  
Responsabile Strutture Psichiatriche

- Coordinatrice Responsabile Strutture Complesse CRA, CPA CDD Salute Mentale Dipartimento di Vaprio D'Adda e Trezzo D'ADDA: Cooperativa Sociale Lario Onlus Gestione Amministrativa del Personale. invio Report Regione

Lombardia Psiche. Rendicontazione, cassa, Fatture, Gestione Alberghiera- Servizi Ristorativi, fogli firma, badge, Programmazione Turnistica, Contratti di lavoro, ferie, permessi, Malattie, Organizzazione équipe, interfaccia con gli Enti Pubblici Stesura Relazioni, Progetti Individualizzati, colloqui con le Famiglie, Accompagnamenti Collaborazioni con la Rete Sociale; CPS Supervisione dei casi complessi Clinici redatte su “ Verbale” Riunioni di équipe PTR e schede di valutazioni su Scala ( Vado )

- Mediazione fra le diverse esigenze emerse sul luogo di lavoro.

01/2012 - 08/2012

**Consorzio Cooperative sociali** | Bologna

Educatore Professionale

- Sostituzioni Anno accademico 2012, presso Istituti Scolastici Materne, Medie , Superiori extra scolastico, tempo libero (Bologna e Provincia ).Utenza : - Disabilità , Minori a Rischio nell'età Evolutiva Comportamentale – relazionali – DevianzaEducatrice Professionale- Coordinamento Centri Estivi Sportivi fascia età, 6/13 Minori Disabili, utenza psicopatologica-comportamentale Attività, all' interno del Centro Sociale, occupandomi di recupero Scolastico Minori, Adolescenti) “laboratori artistici” (pittura, decoupage, teatro, ballo) e “laboratori di cucina” . Responsabile delle attività sportive e ludiche trasversalmente per tutte le aree di competenza del centro Territorio Bologna..Cooperative Consorzio sociale, tra cui libertas. Progetti Affidò –presa in carico Famiglie e minori (2010/2012) (Servizi Sociali territoriali Comune Bologna) colloqui di sostegno alla genitorialità

Finalità e competenza del Progetto:

Sostenere e promuovere la consapevolezza del ruolo dei genitori, in quanto protagonisti attivi del percorso di crescita dei figli; accrescere e rafforzare le competenze genitoriali; rafforzare la comunicazione e la capacità di gestire i conflitti

08/2011 - 09/2011

**Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento**

**Coop. Codess** Cinisello Balsamo

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
  - Interventi Riabilitativi di stampo cognitivo – comportamentali Trattamenti Psico-Educativi famigliari
  - Interventi psicologici di stampo cognitivo – comportamentale
  - Attività Risocializzanti di Gruppo
  - Attività Riabilitative



- Uscite, Gite
- Osservazione, Valutazione e Presa in carico
- èquipe settimanali - supervisione

12/2010 - 04/2011

**Comunità Protetta Villa Iris | Bologna**

Coordinatrice -Educatrice

- Attività di laboratorio musicoterapia Karaoke .Arte-terapia
- Ginnastica di Gruppo -Colloqui individuali -Giornalino
- Schede personalizzate

10/2009 - 11/2009

**CDD a Paullo Cooperativa Sociale | Paullo**

Educatrice

- Teatroterapia Attività di laboratorio (Falegnameria, Cucito, Pittura, Giornale, Canto) Musicoterapia Ippoterapia Attività Risocializzanti e Riabilitative Terapia di Gruppo Uscite, Gite Riunioni èquipe supervisione

08/2008 - 08/2008

**Cooperativa Sociale Rsa Papa Giovanni XXIII | Bologna**

Coordinatrice Animatori

- Coordinatrice Animatori socio-Culturali -Obiettivi preposti al mantenimento delle capacità intellettive psico- affettive e relazionali - schede .attività ricreative settimanali.
- Gruppi riabilitativi

10/2007 - 08/2008

**Consorzio cooperative Sociali | Bologna**

Educatrice

- -Educatrice Professionale c/o Scuola Elementare Sassatelli e Albertazzi Castel S. Pietro (BO) - Mansioni svolte: sostegno, integrazione scolastica sociale - Sostituzioni giornaliere come Oss presso Ospedale Bentivoglio in sala intensiva nel 2007. 01/03/08 fine rapporto 31/07/08 Comunità Psichiatriche Residenziali Coordinatrice Referente della Cooperativa c/o Strutture Residenziali, Semi-Residenziali sul Territorio.
- Rendicontazione delle attività svolte ed elaborazione di reportistica.
- Organizzazione e coordinamento delle azioni educative e assistenziali previste.
- Identificazione degli obiettivi educativi e degli strumenti utili alla valutazione.
- Verifica e valutazione degli obiettivi raggiunti nel corso del progetto.
- Conduzione di azioni e interventi mirati al reinserimento sociale di soggetti fragili.
- Definizione del target di utenza di riferimento individuandone i principali bisogni socioeducativi.
- Aggiornamento costante in merito alle metodologie educative e riabilitative.
- Comunicazione regolare con i genitori al fine di mantenerli

aggiornati riguardo i progressi degli studenti, pianificare incontri e perseguire il benessere generale degli studenti.

09/2002 - 09/2005

**Ass.Insieme** | Torre del Greco (NA)

responsabile coordinatore Servizi Domiciliari Sani

- Volontariato presso associazione cristiana sita a Torre del Greco prevenzione, emarginazione, doppia diagnosi ,orientamento al disagio giovanile e ascolto stranieri. Assistenza Aria Geriatrica, privata su turni all'Ospedale Maresca sito in Torre del Greco (Napoli) Associazione Insieme – Servizi Assistenziali – Ente gestore Comuni del Comprensorio Responsabile Coordinamento Assistenziale – Area Disagio Psicico, Disabilità Adulta Servizi domiciliari

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità

Responsabile dell'area socio sanitaria assistenziale - differenti Aree e settori:

- Adulti, curando in particolare il coordinamento dei percorsi formativi in ambito socio-educativo

## Hobby e interessi

- Persona Dinamica, solare Proattiva. Ho una buona competenza nel canto, Musica, utilizzo di strumenti musicali professionali , teatro , cinema, cucinare, ma soprattutto viaggiare e conoscere nuove culture.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

